

QUẬN ĐOÀN 12
NHÀ THIẾU NHI

Số: 36-TB/NTN

ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH

Quận 12, ngày 13 tháng 4 năm 2018

THÔNG BÁO

V/v điều chỉnh nội dung Hội thi Thể dục Nhịp điệu
Khối mầm non, mẫu giáo Quận 12
Năm 2018

- Căn cứ chương trình số 02 – CTr/NTN ngày 04 tháng 01 năm 2018 hoạt động Nhà Thiếu nhi Quận 12 và lịch hoạt động khối nghiệp vụ;

- Căn cứ kế hoạch liên tịch số 08 – KHLT/NTN – PGD &ĐT ngày 20 tháng 3 năm 2018 của Nhà Thiếu nhi và phòng Giáo dục & Đào tạo Quận 12;

Để đảm bảo nội dung tổ chức theo đúng quy định chung, Ban Giám đốc Nhà Thiếu nhi Quận 12 thông báo về việc điều chỉnh nội dung Hội thi Thể dục Nhịp điệu Khối Mầm non, Mẫu giáo như sau:

1. Thời gian:

- Thời gian tổ chức hội thi Thứ sáu ngày 18 tháng 5 năm 2018.
- Thời gian họp lãnh đội bốc thăm 15g00 Thứ hai ngày 16 tháng 4 năm 2018

2. Địa điểm: Nhà Thiếu nhi Quận 12. (Số 100 HT11, KP3, phường Hiệp Thành Quận 12, TP. Hồ Chí Minh)

3. Nội dung hội thi:

- Thi đấu đồng đội Aerobic lứa tuổi mẫu giáo theo luật của Chi Hội Aeobic TP.HCM ban hành năm 2006:
- Số lượng VĐV tham dự : 8 – 16 VĐV (và 2 VĐV dự bị)
- Kích thước sân thi : 10m x 6m
- Thời gian nhạc thi : 02 phút (± 10 giây)

3.1. Cấu trúc bài thi :

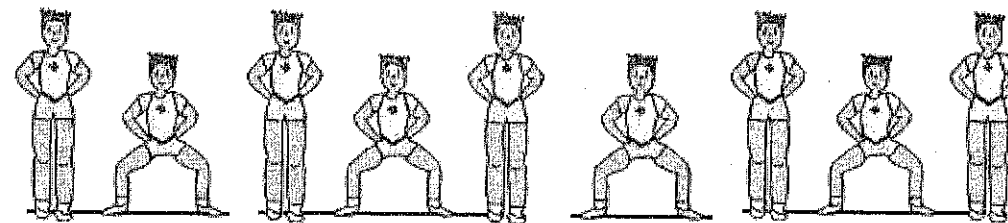
- Tháp nâng người : 1 tháp (tháp liên kết từ 04 VĐV trở lên) dư hoặc thiếu tháp sẽ bị trừ 1 điểm/1 tháp.
- Đội hình di chuyển : 5 đội hình trở lên (không tính mở bài và kết thúc)
- Động tác thể dục: Tay, vai, vặn mình, lưng bụng, toàn thân, điều hoà, sóng thân... các động tác phát triển tố chất trên toàn cơ thể (40%)
- Vũ đạo và nghệ thuật : Các bước aerobic cơ bản và nghệ thuật phối hợp (30%)
- Tư thế Thể dục : Đứng - quỳ - ngồi - nằm (mỗi tư thế thực hiện 2 lần x 8 nhịp (20%))

3.2. Kỹ thuật :

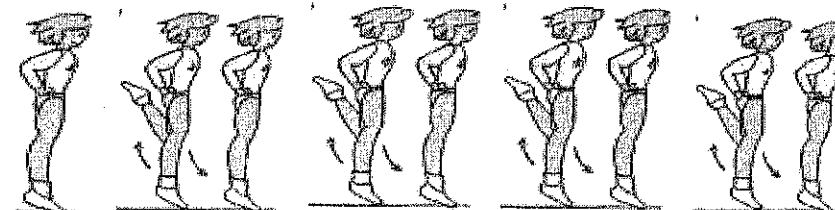
- Kỹ thuật : không quá 02 động tác (Xoạc dọc , xoạc ngang, trường dẻo).

3.3. Động tác bắt buộc :

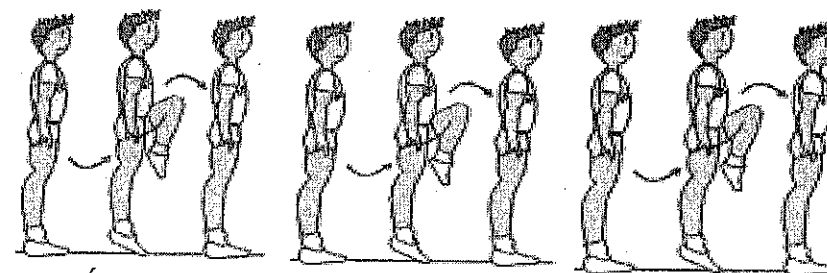
- Nhảy tách dạng chân - chụm chân : 4 cái liên tiếp (1 lần x 8 nhịp)



- Nhảy co từng chân về sau - chụm chân: 4 cái liên tiếp (1 lần x 8 nhịp)



- Nhảy nâng cao gối trước - chụm chân: 4 cái liên tiếp (1 lần x 8 nhịp)



(Thiếu 1 động tác quy định sẽ bị trừ : 2 điểm /1 động tác)

3.4. Âm nhạc :

Nhạc Việt Nam và nhạc nước ngoài phù hợp với lứa tuổi (sai quy định : - 5đ)

3.5. Động tác cấm :

- Các động tác xiếc, dẻo lưng.(trừ 2 đ/động tác)
- Các độ khó trong bảng độ khó Aerobic Gymnastics. (trừ 2 đ/động tác)
- Trang sức: không mang vòng, dây chuyền, bông tai, nhẫn, đồng hồ...(Vi phạm : - 2 điểm/động tác cấm và phạm lỗi)

4. Lưu ý:

- Thời gian nộp nhạc, danh sách vận động viên dự thi chuyển về mail: nghepvunhathieunhiquan12@gmail.com. Trước ngày 05/5/2018. (Thứ bảy)
- Mọi chi tiết xin liên hệ đ/c Nguyễn Trung Trực - Cán bộ Khoa Thể dục thể thao Nhà Thiếu nhi Quận 12, điện thoại liên lạc 016.7481.1325.

* Nơi nhận:

- Đoàn 11 phường;
- Lãnh đạo Phòng GD&ĐT;
- BGH các trường Mẫu giáo, Mầm non;
- Lưu VT.

KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC
NHÀ THIẾU NHI
QUẬN 12
TP. HỒ CHÍ MINH
Nguyễn Thanh Danh